

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МКДОУ «Приупский д/с»
«31» 08 2023 Протокол № 2

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ «Приупский д/с»
И.К. Мартынова
Приказ от 31.08.2023 № 61-09



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2023 – 2024 учебный год
Муниципального казенного дошкольного образовательного
учреждения
"Приупский детский сад "Ягодка"
муниципального образования
Киреевский район

П.Приупский, 2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану на 2023-2024 учебный год
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
"Приупский детский сад "Ягодка"
муниципального образования Киреевский район

Учебный план (далее План) Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения "Приупский детский сад "Ягодка" муниципального образования Киреевский район (далее МКДОУ) составлен:

1. В соответствии с нормативно-правовыми актами:
 - Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - **Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28** «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»
 - **Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2** "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
 - инструктивно-методическим письмом Министерства образования Российской Федерации «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» №65/23-16 от 14.03.2000 года.
 - Приказом департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.2003 года «О введении в содержание дошкольного образования регионального компонента»
 - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».
 - Уставом МКДОУ.
 - Образовательной программой ДОУ, разработанной в соответствие с Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022 года).

2. В соответствии с образовательной программой МКДОУ «Приупский д/с», принятой на педагогическом совете № 1 от 30.06.2023 года и утвержденной приказом заведующего МКДОУ № 54-ОД от 30.06.2023 г., которая определяет содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования.

Учебный план МКДОУ «Приупский д/с» на 2023 – 2024 учебный год является нормативным актом, устанавливает общие принципы распределения учебного времени в соответствии с возрастными требованиями и особенностями развития детей дошкольного возраста, федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, приоритетными направлениями государственной политики в области образования и социальным заказом родителей, а также возможностями ДОУ. Даёт возможность создания условий для творческого роста педагогов, применения передовых форм и методов образования детей дошкольного возраста.

Учебный год начинается с 1 сентября 2023 года и заканчивается 31 мая 2024 года. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. Режим работы: 7.00 – 17.30. (10,5 часов - общеразвивающие группы). В 2023-2024 уч. г. в МКДОУ «Приупский д/с» функционирует 2 общеразвивающих разновозрастных группы, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- младшая - средняя группа (2 – 5 лет) - 1;

- старшая - подготовительная группа (5 - 7 лет) – 1.

Содержание образования определено Образовательной программой ДООУ, разработанной в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022 года); Программы «Остров здоровья» Е.Ю.Александровой, 2006 года издания по оздоровительной работе в ДООУ; регионального компонента.

Образовательная программа МКДООУ состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми. Обязательная часть программы предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях: «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие». Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании. Объем обязательной части программы составляет не менее 60% от ее общего объема.

Приоритетным направлением работы дошкольного учреждения является физическое развитие дошкольников, которое решается в результате освоения парциальной программы «Остров здоровья» Е.Ю.Александровой, 2006 года издания. Этой программой и региональным компонентом представлена часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений, которая составляет не более 40% от ее общего объема.

Количество и продолжительность занятий устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21):

Продолжительность занятий:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

От 2 до 3 лет – 20 минут,

От 3 до 4 лет – 30 минут,

От 4 до 5 лет – 40 минут,

От 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут (при организации 1 занятия после дневного сна),

От 6 до 7 лет – 90 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия. В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультминутка. Формы организации занятий с детьми от 2 до 7 лет допускается как фронтальные, так и подгрупповые.

В разновозрастных группах продолжительность учебных занятий дифференцируется в зависимости от возраста детей. С целью соблюдения возрастных регламентов, занятия начинаются со всеми детьми, затем дети младшей подгруппы отпускаются, а со старшими детьми занятие продолжается в соответствии с нормативом продолжительности занятий.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация жизнедеятельности МКДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и расписание занятий соответствуют виду и направлению МКДОУ.

Для реализации части, формируемой участниками образовательного процесса (вариативной части) программы МКДОУ проводится оздоровительная работа в соответствии с программой «Остров здоровья» Е.Ю.Александровой, которая направлена на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, воспитание у детей потребности заботиться о своем здоровье, развитие у детей навыков личной гигиены. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года с использованием таких форм двигательной деятельности, как утренняя гимнастика, как часть физкультурного занятия, подвижные игры и физические упражнения на прогулке, физкультминутки, ходьба по массажным дорожкам, гимнастика после сна, дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, самомассаж, релаксация, минуты тишины и др.

Объем двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурных уголков и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

Вариативная часть программы предусматривает также включение воспитанников в процессы ознакомления с региональными особенностями Тульского края. Основной целью работы в данном направлении является развитие духовно-нравственной культуры ребенка, формирование ценностных ориентаций средствами традиционной народной культуры родного края. Занятия по региональному компоненту проводятся 1 раз в месяц в образовательной области по выбору воспитателя. Занятия по восприятию художественной литературы и фольклора, а так же конструированию проводятся в режимных моментах.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Они проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

С 08 по 14 января 2023 года в дошкольном учреждении проводятся зимние каникулы, в данный период проводятся спортивные и развлекательные мероприятия. В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

**Календарный учебный график
на 2023 – 2024 учебный год**

Дата начала занятий	График работы группы	Режим учебной недели (5-ти или 6-ти дневный)	Сменность занятий	Продолжительность зимних каникул	Дата окончания занятий	Летний период
01.09.2023 г.	10,5 часов с 7 ч. 00 до 17 ч 30	5-ти дневный Выходные: суббота, воскресенье, праздничные дни	1 половина дня 1 младшая группа: с 9.20 по 9.55 2 младшая группа: с 9.20 по 10.00 средняя группа: с 9.10 по 10.00 старшая группа 9.00 по 10,05 Подготовительная группа: с 9.00 по 10.50 2 половина дня Старшая группа с 15.40 по 16.05	7 дней с 08. 01. 2024 г. по 14 01. 2024 г. Проводятся занятия эстетического цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства)	31.05.2024 г.	01.06.2024г.- 31.08.2024г. Проводятся спортивные и подвижные игры, экскурсии, спортивные праздники, конкурсы и др. Увеличивается продолжительность прогулок и дневного сна

**План занятий
на 2023-2024 учебный год
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА
(2-3 лет)**

Образовательные области	занятия	Количество в неделю	
		Инвариантная часть	Вариативная часть «Остров здоровья»
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим (природа)	1	0,25
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	
Социально-коммуникативное			
Речевое развитие	Развитие речи.	1	
Социально-коммуникативное			
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	0,25
	Лепка	1 раз в неделю	0,25
	Аппликация	-	0,25
	Музыкальное	2	0,25
Физическое развитие	Физическая культура	3	0,25
Всего: 100 мин		10 (100 мин)	1,5 (15 мин)
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (региональный компонент)	По выбору образовательной организации		1 раз в месяц по 10 мин

**План занятий
на 2023-2024 учебный год
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА
(3-4 лет)**

Образовательные области	занятия	Количество в неделю	
		Инвариантная часть	Вариативная часть «Остров здоровья»
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим (природа)	1	0,25
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	
Социально-коммуникативное			
Речевое развитие	Развитие речи.	1	
Социально-коммуникативное			
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	0,25
	Лепка	1 раз в две недели	0,25
	Аппликация	1 раз в две недели	0,25
	Музыкальное	2	0,25
Физическое развитие	Физическая культура	3	0,25
Всего: 150 мин		10 (150 мин)	1,5 (22,5 мин)
Часть, формируемая	По выбору образовательной ор-		1 раз в месяц

участниками образовательных отношений (региональный компонент)	ганизации		по 15 мин
--	-----------	--	-----------

**План занятий
СРЕДНЯЯ ГРУППА
(4-5 лет)**

Образовательные области	занятия	Средняя группа	
		Количество в неделю	
		Инвариантная часть	Вариативная часть «Остров здоровья»
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим (природа)	1	0,25
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	
Социально-коммуникативное	Развитие речи.	1	0,25
Речевое развитие	Развитие речи.	1	0,25
Социально-коммуникативное	Рисование	1	0,25
	Лепка	1 (чередуются)	0,25
	Аппликация		0,25
	Музыкальное	2	0,25
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное	2	0,25
Физическое развитие	Физическая культура	3	0,25
Всего: 200 мин		10 (200 мин)	1,75 (35 мин)
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (региональный компонент)	По выбору образовательной организации		1 раз в месяц по 20 мин

План занятий

**на 2023 - 2024 учебный год
СТАРШАЯ ГРУППА
(5-6 лет)**

Образовательные области	занятия	Старшая группа	
		Количество в неделю	
		Инвариантная часть	Вариативная часть «Остров здоровья»
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим (природа)	1	0,25
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	
Социально-коммуникативное	Развитие речи.	2	0,25
Речевое развитие	Развитие речи.	2	0,25
Социально-коммуникативное	Рисование	2	0,25
	Лепка	1 раз в две не-	0,25

тие		дели	
	Аппликация	1 раз в две недели	0,25
	Музыкальное	2	0,25
Физическое развитие	Физическая культура	3	0,25
Всего: 300 мин		12 (300 мин)	1,75 (43,75 мин)
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (региональный компонент)	По выбору образовательной организации		1 раз в месяц по 25 мин

**План занятий
на 2023-2024 учебный год
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(6-7 лет)**

Образовательные области	занятия	Подготовительная группа	
		Количество в неделю	
		Инвариантная часть	Вариативная часть «Остров здоровья»
Познавательное развитие Социально-коммуникативное	Ознакомление с окружающим (природа)	1	0,25
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	2	
Речевое развитие Социально-коммуникативное	Развитие речи	2	0,25
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	0,25
	Лепка	1 (чередуются)	0,25
	Аппликация		0,25
	Музыкальное	2	0,25
Физическое развитие	Физическая культура	3	0,25
Всего: 390 мин		13 (390 мин)	1,75 (52,5 мин)
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (региональный компонент)	По выбору образовательной организации		1 раз в месяц по 30 мин

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ПРИУПСКИЙ ДЕТСКИЙ САД "ЯГОДКА"
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КИРЕЕВСКИЙ РАЙОН, Мартынова
Ирина Константиновна, заведующая

12.12.23 14:39 (MSK)

Сертификат 47BAF98E06E7222C3DFFD9B7C138BEF4